

Περιοδική ονομάζουμε την κίνηση που επαναλαμβάνεται κατά το ίδιο τρόπο σε ίσα χρονικά διαστήματα.

Περίοδος  $T$  μιας περιοδικής κίνησης ονομάζεται ο χρόνος που απαιτείται για να πραγματοποιηθεί μια φορά η περιοδική κίνηση.

Συχνότητα  $f$  ονομάζεται ο αριθμός των επαναλήψεων της περιοδικής κίνησης στη μονάδα χρόνου.

$$f = \frac{N}{t}$$

αν  $t = T$  τότε  $N = 1$  οπότε

$$f = \frac{1}{T} \quad (1)$$

Γωνιακή συχνότητα  $\omega$  ονομάζεται η ποσότητα

$$\omega = \frac{2\pi}{T} \quad (2)$$

Ταλάντωση είναι μια παλινδρομική περιοδική κίνηση γύρω από μια θέση ισορροπίας.

Γραμμική ταλάντωση ονομάζεται μια ταλάντωση που εξελίσσεται πάνω σε ευθεία γραμμή.